

PSY4PSY (psychologen voor psychologen)

Goede zelfzorg is voorwaarde om goed voor anderen te zorgen.

Met de steun van het fonds Dr. Daniël De Coninck, beheerd door de Koning Boudewijn Stichting is een psy4psy community uitgebouwd.

Een **netwerk van vertrouwenspsychologen** biedt een laagdrempelig zorgaanbod voor psychologen in nood.

Het betreft de aanpak van werkgerelateerde stressklachten, overspanning en burn-out om collega's te helpen weer de psycholoog te zijn die ze willen zijn.

Het aanbod is een gratis éénmalig collegiaal opvanggesprek.

Er gebeurt een eerste inschatting en toeleiding naar de gepaste zorg. Het gaat hier dus om vroegdetectie en -interventie.

Er is geen doorverwijzing nodig.

Het project loopt tot einde 2023.